wwgr intern

VERANSTALTUNGEN, AUSBILDUNGEN, KURSE



Wanderwege Graubünden

Einfach wanderbar! graubünden



Filiale Chur | Rheinfelsstrasse 39 | 7000 Chur

BÄCHLI
BERGSPORT

INHALT
TEIL «WWGR INTERN»



EDITORIAL — SEITE 3

VERANSTALTUNGEN — SEITEN 5–9

AUSBILDUNG — SEITEN 10/11

ANGEBOTE FÜR ALLE — SEITEN 13–25

GESCHÄFTSSTELLE, VORSTAND UND DONATOREN — SEITE 26

MITGLIEDSCHAFT — SEITE 27

Für den Inhalt zum Teil «wandern 2023» – bitte die Broschüre wenden.

IMPRESSUM © Wanderwege Graubünden, Kornplatz 12, 7000 Chur, T 081 258 34 00, info@wwgr.ch, wanderwege-graubünden.ch / **REDAKTION** Wanderwege Graubünden / **DRUCK** Wolf Druck AG, Triesen
GESTALTUNG Süsskind SGD, Chur / **KARTENAUSSCHNITTE** Bundesamt für Landestopografie swisstopo
SUPPORT Dieses Projekt wird unterstützt durch den Beitragsfond der Graubündner Kantonalbank
TITELBILD & KEY VISUAL Schweizer Wanderwege



Für die beste Zukunft aller Zeiten.

Für Lisa.

zukunft.gkb.ch

Graubündner Kantonalbank

DAS WAR DER (WANDER-)GIPFEL

Liebe Wanderfreunde

Im September 2022 hat der Dachverband Schweizer Wanderwege (SWW) zu einem Wandergipfel nach Gstaad gerufen. Eingeladen waren Vertreter der kantonalen Wanderorganisationen, aus dem Tourismus, der Bergbahnen, Touroperator, Hotel-Concierges und viele mehr – bunt durchmischte Interessengruppen, allesamt mit dem Fokus Wandern. Das Ziel war ein branchenübergreifender Dialog, welcher in diesem Rahmen zum ersten Mal stattfinden konnte. Zusammen mit unserem Geschäftsführer durfte ich unsere Organisation im Berner Oberland Gstaad vertreten.

In Vorträgen wurde über die neuen Trends und Bedürfnisse von heimischen und ausländischen Wandernden informiert, es wurden Ideen diskutiert und neue Kontakte geknüpft. Über Herausforderungen und Chancen des Wanderns wurde sinniert, konkrete Lösungen für anstehende Aufgaben gesucht und Vorzeige-Projekte dazu präsentiert.

Die Erkenntnis aus zwei Tagen intensiven Austauschs: Trends wie Nordic Walking, Trailrunning, Downhill- oder Flowtrail-Biking kommen und gehen. Das Wandern als Kern des Schweizer Tourismus hat in den vergangenen Jahren weiter an Wert zugelegt und es ist und bleibt ein gesundes Naturerlebnis für Jung und Alt.

Vor Ihnen liegt die Wanderbroschüre 2023, wiederum mit den besten Wandervorschlägen und -Tipps unseres Teams. Abwechslungsreiche und spannende Ausflüge laden Sie ein, allein oder mit Gleichgesinnten gut betreut viele schöne Erlebnisse und Begegnungen zu geniessen.
Freuen wir uns gemeinsam an der einmaligen Bündner Bergwelt und auf das nächste Gipfelerlebnis.

Ich wünsche Ihnen viele schöne Wanderungen und schönen Begegnungen.

Alles Gute - Ihr



ROMAN CATHOMAS
Präsident
der Fachorganisation
«Wanderwege Graubünden»

Haben Sie Ideen und Anregungen zum Wandern? Lassen Sie es uns wissen.
info@wwgr.ch

Wandern im UNESCO Welterbe RhB

Entlang der Albula- und Berninalinie





Via Albula / Bernina
Weitwandern in 10 Etappen entlang dem UNESCO Welterbe Rhätische Bahn.

Jetzt buchen: 4 Tage / 3 Nächte inklusive Unterkunft, Bahnpass & Gepäcktransport.

www.rhb.ch/via



Bahnerlebnisweg Albula
Perfektes Zusammenspiel von Landschaft und Technik zwischen Preda, Bergün und Filisur erleben.

Tipp: Besuch des Bahnmuseums Albula in Bergün.
www.rhb.ch/bahnmuseum

www.rhb.ch/bahnerlebnisweg



Romantische Talwanderung von Brusio nach Tirano
Von der UNESCO Perle des Südens den Palmen entgegen bis nach Tirano.

Spartipp:
2 Tage-UNESCO Welterbe Pass.

www.rhb.ch/welterbepass



WWGR-MITGLIEDERVERSAMMLUNG 3./4. JUNI 2023 IN SAN BERNARDINO

Benvenuto im sonnigen Süden des Kantons Graubünden!

Die Wanderwege Graubünden laden ihre Mitglieder Anfangs Juni 2023 in die Region Moesano ein. Weniger als zwei Autostunden von Mailand und Zürich entfernt, vereint diese Region alles in sich, was der Kanton Graubünden zu bieten hat. Darüber hinaus zeichnet sie sich durch ihren südländischen Charakter und ihre Gastfreundschaft aus.

VEREINSLEBEN, GENUSS UND NEUES ENTDECKEN

Die statutarische Mitgliederversammlung und das gesellige Mittagessen finden in San Bernardino im Dorf statt. Beim Nachmittagsprogramm werden wir dann auch die Umgebung erkunden, sei es die artenreichste Moorflora der südlichen Alpen, mystische Föhrenwälder oder die begeisternde Fauna der Region.

Die Mitgliederwanderung am Sonntag gehört seit jeher fix zum Programm. Sie verspricht in diesem Jahr tolle Aussichten in die südlichen Alpentäler Graubündens.
Einladung und Detailprogramm werden den WWGR-Mitgliedern wie immer rechtzeitig per Post zugestellt. Reservieren Sie sich jetzt schon dieses Wochenende im Juni!

Das Detail-Programm finden Sie ab Anfang Mai auch auf der Website: www.wanderwege-graubünden.ch

San Bernardino
Mesolcina Calanca

17. SCHWEIZER WANDERNACHT 1./2. JULI 2023

Die Via Valtellina bei Nacht!

Die Schweizer Wandernacht präsentiert in diesem Jahr bereits zum 17. Mal ein nationales Angebot von unvergesslichen Nachterlebnissen auf den Wander- und Bergwanderwegen der Schweiz. In der Nacht vom 1. auf den 2. Juli strömen landesweit die Nachteulen mit Rucksack und Wanderschuhen ausgerüstet aus, um altbekannte Landschaften im Mondschein neu zu entdecken. So schwärmen auch wir wieder aus und begeben uns für einmal auf der Via Valtellina von Pontresina auf die Alp Grüm auf nächtliche Erkundung.

Mit etwas Glück bestaunen wir beim Mitternachtsimbiss den Vollmond, welcher die umliegende, imposante Gebirgslandschaft der Berninaregion mit ihrer Gletscherwelt in zartes Licht hüllt. Frisch gestärkt und aufgewärmt wandern wir am Flusslauf der Bernina entlang zum Stausee Lago Bianco.

SONNENAUFGANG MIT BLICK INS VAL POSCHIAVO

Eine kleine letzte Anstrengung und wenige Höhenmeter später erwartet uns – Petrus gute Laune vorausgesetzt – die aufgehende Sonne über dem Val Poschiavo. Nun ist der Abstieg nicht mehr weit und wir werden im Agriturismo Alpe Grüm zum Frühstück mit regionalen Köstlichkeiten erwartet. Mit einem Rucksack voller nächtlicher Eindrücke und Erlebnisse besteigen wir den Zug auf der Alp Grüm und kehren auf der UNESCO Welterbelinie Albula Bernina nach Hause zurück.

Das Detail-Programm finden Sie ab Anfang April auf der Website: wanderwege-graubünden.ch





18. BÜNDNER WANDERTAG 24. SEPTEMBER 2023

Wanderwege Graubünden und die Ferienregion Lenzerheide laden gemeinsam zum 18. Bündner Wandertag ins Herz von Graubünden ein.

Die Ferienregion Lenzerheide bietet vieles, zum Beispiel eine alpine Szenerie, duftende Alpwiesen, den glasklaren Heidsee und insbesondere auch Bergerlebnisse auf abwechslungsreichen Wanderwegen.

PASSENDE WANDERUNGEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Auch dieses Jahr bietet der Bündner Wandertag eine spannende Auswahl an unterschiedlichen Wanderungen, so dass mit Sicherheit für jeden Geschmack etwas Passendes dabei ist! Und zwar von der einfachen Genusstour, über die Kulturwanderung bis zur schweisstreibenden Gipfelbesteigung, natürlich immer fachkundig geführt und begleitet durch die erfahrenen Mitglieder des WWGR-Wanderleiter-Teams.

Lenzerheide

KOSTENLOS UND FÜR ALLE

Am gemeinsamen Ziel in Lenzerheide lädt die Ferienregion alle Wandernden zum Zvieri und zum gemütlichen Beisammensein ein. Der Bündner Wandertag steht traditionellerweise allen interessierten Wandernden offen und ist kostenlos! Zudem reisen Sie an diesem Tag mit dem «einfach für retour-Billett» der Rhätischen Bahn und PostAuto Graubünden innerhalb des Kantons zum halben Preis.

Das detaillierte Programm mit dem Flyer finden Sie ab Mitte Juni auf www.wanderwege-graubünden.ch > wandern > wandertag
WWGR-Mitglieder erhalten den Programm-Flyer per E-Mail zugestellt.


DER WOLF DER DRUCKEN KANN
Ihre Druckerei!
Kompetent, schnell, zuverlässig, kreativ.
wolfdruck
Schliessa 12 • FL-9495 Triesen
Tel. +423 263 00 50 • www.wolf-druck.li

DIE WANDERTROPHY – GRENZENLOSER WANDERSPASS FÜR ALLE

Wanderungen sammeln – Preise gewinnen.

Der Versuch mit der Wandertrophy 2022 – einem Gemeinschaftsprojekt der Wanderwege Graubünden mit den Zürcher Wanderwegen – war ein Erfolg. Knapp 2000 Wandernde haben sich registriert und auf den Wander- und Bergwanderwegen in Zürich und Graubünden gemeinsam fast eine Million Höhenmeter und über 25000 Kilometer erwandert.

WAS IST DIE WANDERTROPHY?

Die Wandertrophy präsentiert kantonsübergreifend einen bunten Strauss von ausgesuchten Wanderungen. Hier findet sich für jedes Wanderbedürfnis das passende Angebot, für Alt und Jung, Gross und Klein und für Anfänger genauso wie für Routiniers und Profis. Die Wandertrophy soll dazu inspirieren und motivieren, unbekannte Wanderziele auf den attraktivsten Wanderwegen der Standort-Kantone zu erkunden und so nicht nur die Wege, sondern auch die Region, durch welche sie führen, besser kennen zu lernen.

JUHEE GESCHAFFT!

Wer sich auf der Internetseite einfach und kostenlos registriert, kann jede absolvierte Wanderung auf seinem Konto hinterlegen und so über den Sommer Trophy-Wanderungen sammeln. Wer eine Mindestzahl erfolgreich erwandert hat, ist automatisch für den Wettbewerb mit tollen Preisen qualifiziert.
Alle Wandertrophy-Informationen sind online unter www.wandertrophy.ch verfügbar.

AUF EIN NEUES IM 2023

Wir freuen uns, diese Geschichte im neuen Jahr um ein spannendes Kapitel erweitern zu können. Die Planungen für die Wandertrophy 2023 laufen und es zeichnen sich einige attraktive Neuerungen ab. Unter www.wandertrophy.ch informieren wir regelmässig über den aktuellen Stand.

Informationen und Anmeldung finden Sie auf der Website: www.wandertrophy.ch

Zürcher Wanderwege

Wanderwege Graubünden

ESA-LEITERKURSE

Ausbildung für ambitionierte Wanderinnen und Wanderer.

Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. Die Schweizer Wanderwege sind Partnerorganisation für die Fachdisziplinen Wandern und Schneeeschuhtouren. Die Wanderwege Graubünden organisieren die esa-Kurse. Diese richten sich an Personen, die als freiwillige Wanderleiter oder Wanderleiterinnen in Vereinen und anderen Nonprofit-Organisationen Wanderungen oder Schneeschuhtouren leiten wollen. Im Jahr 2023 sind folgende Kurse geplant:

ESA-LEITERKURS SCHNEESCHUHWANDERN IN ST. ANTÖNIEN

Kernausbildung 10. – 12.02.2023,
Fachausbildung 23. – 25.03.2023
Grundlagen zur Leitung von Schneeschuhtouren im freien Gelände bis Schwierigkeit WT2, inkl. Spuranlage und Anwendung Lawinen-Ausrüstung.
Voraussetzung: Fitness für Schneeschuh-Wanderungen bis 6 Stunden und 800 Höhenmetern.
Abschluss mit esa-Leiterzertifikat «Schneeschuhwandern».

ESA-FORTBILDUNGSKURS SCHWIERIGES GELÄNDE: ANWENDUNG WANDERSEIL UND HILFESTELLUNG IN MAIENFELD

06.05.2023
Kennenlernen Material. Erlernen der Basisknoten und deren Anwendung. Erstellen eines Seilhandlaufes. Hilfestellung mit Seil für Gäste.
Voraussetzung: esa-Leiterzertifikat.
Abschluss: Erneuerung des esa-Leiterzertifikates.

ESA-LEITERKURS WANDERN / BERGWANDERN IN MAIENFELD

Kernausbildung 11. – 13.05.2023,
Fachausbildung 22. – 24.06.2023
Grundlagen zur Leitung von Wanderungen (gelb) und einfachen Bergwanderungen (bis T2).
Voraussetzungen: sicheres Bewegen auf einfachen Bergwanderwegen (weiss-rot-weiss, T2). Fitness für Wanderungen bis max. 5 Stunden und 600 Höhenmetern. Abschluss mit esa-Zertifikat «Wandern / Bergwandern».

ESA-LEITERKURS ANSPRUCHSVOLLES BERGWANDERN IN TRIN

Kernausbildung 17. – 19.08.2023,
Fachausbildung 12. – 14.10.2023
Grundlagen zur Leitung von anspruchsvollen Bergwanderungen bis Schwierigkeit T3.
Voraussetzungen: trittsicher und schwindelfrei auf anspruchsvollen Bergwanderwegen (T3). Fitness für Wanderungen bis 6 Stunden und 1000 Höhenmetern. Abschluss mit esa-Leiterzertifikat «anspruchsvolles Bergwandern».

Weitere Informationen unter wanderwege-graubünden.ch > Ausbildung

BERUFSLEHRGANG WANDERLEITER:IN SCHWEIZER WANDERWEGE

Ausbildung zum Wanderprofi

Professionelle Wanderleiterinnen und Wanderleiter weisen Einzelpersonen, Familien und Gruppen nicht nur den richtigen Weg zu besonderen Zielen, sie teilen mit ihnen auch ihr fundiertes Wissen über Kultur, Topografie und Geologie, sowie Flora und Fauna und machen so jede Wanderung zum besonderen Erlebnis.

WANDERWEGE ALS ARBEITSPLATZ – FÜR VIELE EIN TRAUMJOB

Der Verein Wanderwege Graubünden ist eine der wenigen Institutionen in der Schweiz, welche professionelle Wanderleiter:innen ausbilden und sie auf die eidgenössische Berufsprüfung vorbereiten. Der Berufslehrgang Wanderleiter:in basiert auf der jahrzehntelangen Erfahrung der Wanderwege Graubünden in der Wanderleiterausbildung, seit 2018 wird er unter dem Dach der Schweizer Wanderwege durchführt. Die Ausbildung ist sowohl vom internationalen Wanderleiterverband UIMLA, als auch von Erwachsenensport Schweiz esa anerkannt.

ABSCHLUSS MIT EIDGENÖSSISCHEM FACHAUSWEIS

Der Berufslehrgang ist aufgeteilt in einen Sommer- und einen Winterblock. Die anspruchsvolle Ausbildung dauert 52 Unterrichtstage, aufgeteilt in verschiedene Themen-Module. Ergänzt wird dieser Modulunterricht durch Selbstlern- und Vertiefungsaufgaben, welche individuell oder in Selbstlerngruppen erarbeitet werden. Dazu können individuell Zusatzmodule besucht werden. Im Rahmen der thematisch breit gefächerten Ausbildung wird den Teilnehmenden zielgerichtet und praxisnah das nötige Wissen vermittelt, welches sie zur Erlangung des Titels «Wanderleiterin / Wanderleiter mit eidg. Fachausweis» befähigt. Wer die eidgenössische Berufsprüfung besteht ist berechtigt, diesen Titel zu verwenden, welcher seit 2010 vom Bund anerkannt und somit auch geschützt ist.

Weitere Informationen unter wanderwege-graubünden.ch > Ausbildung


FRAGILE
Un’esposizione fragile
Eine zerbrechliche Ausstellung
-2.4.2023
CASTASEGNA SOTTO TENSIONE
CASTASEGNA UNTER STROM
9.4.–27.8.2023
CASTAGNO
3.9.2023–24.3.2024
SALA VIAGGIATORI
SALA
VIAGGIATORI
CASTASEGNA
Täglich 24 Stunden / 24 ore al giorno
sala-viaggiatori.ch
Foto: Andrea Badrutt, Chur

«WWGR INTERN» – UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Infos zu unseren Kursen, Veranstaltungen und Ausbildungsangeboten.

Als Kantonale Wanderweg-Fachorganisationen setzt sich der Verein Wanderwege Graubünden in vielerlei Hinsicht für die Interessen und Anliegen rund ums Wandern in Graubünden ein. Dazu gehört nebst der Organisation von geführten Wanderungen und Wanderveranstaltungen seit jeher auch ein Angebot an Kursen und Weiterbildungsmöglichkeiten rund ums Wandern.

ANGEBOTE FÜR ALLE

Wandern ist bei Einheimischen und Gästen populär wie eh und je. Was dabei allerdings oft vergessen geht: Auch beim Wandern gibt es Gefahren und Risiken, welche mit dem nötigen Mass an Grundwissen allerdings entscheidend entschärft werden können, was wiederum auch den Spass- und Erlebnisfaktor erhöht. Die Kenntnis über die Bedeutung der verschiedenen Wegkategorien und deren Signalisation gehört dazu. Genauso, wie die Fähigkeit, das Wetter richtig einzuschätzen oder sich im Gelände anhand einer Karte oder einer elektronischen Navigationshilfe zu orientieren. Und sollte eine Mutterkuhherde oder eine von Herdenschutzhunden bewachte Schafherde unverhofft den Wanderweg belagern, kann es hilfreich sein, wenn man weiss, wie man sich verhalten soll – oder eben wie nicht. Solche und ähnliche Überlegungen liegen unseren «Angeboten für Alle» zu Grunde.

WANDER-VERANSTALTUNGEN

Das Ganzjahresprogramm mit geführten Wanderungen und Schneeschuhwanderungen, wird bei den Wanderwegen Graubünden traditionell von einem Team von professionellen Wanderleiterinnen und Wanderleitern geplant und durchgeführt. Ergänzend dazu findet jeweils am letzten Sonntag im September der Bündner Wandertag statt und auch bei der Schweizer Wandernacht engagieren wir uns mit einer spannenden Nachtwanderungen durch die Bündner Berglandschaft.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie eine Übersicht über unsere Angebotspalette, welche laufend erweitert und den Bedürfnissen angepasst wird. Die aktuellsten Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite. Übrigens: Als Vereinsmitglied profitieren Sie auch hier von attraktiven Vorteilen.

UMGANG MIT LVS GERÄT, SONDE UND SCHAUFEL, 14. JANUAR 2023



RICHTIGE HANDHABUNG IM ERNSTFALL

Auf der LVS-Trainingsanlage in Bivio zeigt uns ein erfahrener Wander- und Schneeschuhtourenleiter praxisnah, wie wir im Ernstfall Lawinenverschüttungsgerät, Sonde und Schaufel wirkungsvoll einsetzen. Zudem lernen wir ein Schneeprofil zu erstellen und wie wir daraus wichtige Erkenntnisse zur Lawinensituation gewinnen können. Die Anlage in Bivio bietet perfekte Rahmenbedingungen, unterschiedliche Verschüttungszenarien, inklusive Mehrfachverschüttungen, effizient zu trainieren.

Anmeldung bis Montag, 9. Januar 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Samstag, 14.01.2023

Themen	Lawinenkunde, Handhabung LVS Gerät, Sonde und Schaufel, Suchübungen
Ort	Bivio
Dauer	13.00–16.00 Uhr
Anforderungen	keine
Ausrüstung	wenn vorhanden eigenes LVS Gerät, Sonde und Schaufel. Winterfeste Bekleidung, warme feste Winterschuhe.
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 55.00 CHF 45.00 für WWGR Mitglieder Miete Sicherheitsausrüstung (LVS/Sonde/Schaufel): CHF 25.00

TOURENVORBEREITUNG GPS / BÄCHLI 2. FEBRUAR 2023



ORIENTIERUNG MIT DIGITALEN HELFERN

Wie setzte ich draussen im Gelände mein Smartphone optimal zur Orientierung ein? Wann macht es Sinn, sogar ein GPS-Gerät dabei zu haben? Die Spezialisten der Bergschule Bergpunkt nehmen uns mit in die Welt von Smartphone-Apps, GPS-Geräten und elektronischen Karten und weihen uns in deren Geheimnisse ein. Sie lernen, wie sie eine Tour digital planen und draussen zielführend navigieren. Ziel ist es, dass Sie bestens vorbereitet und mit den richtigen Apps, Geräten und Karten Ihre nächste Wanderung in Angriff nehmen können.

Anmeldung bis Montag, 30. Januar 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Donnerstag, 02.02.2023

Themen	Einsatz von digitalen Geräten, Tourenplanung, Kartenkunde
Ort	Chur, Filiale Bächli Bergsport
Dauer	19.00 – 21.00 Uhr
Anforderungen	keine
Ausrüstung	keine
Kosten	Vortrag und Demo durch Spezialisten der Bergschule Bergpunkt. Dieses Angebot wird von Bächli Bergsport gesponsert und ist für alle kostenlos.

BÄCHLI BERGSPORT

bergpunkt
weiterkommen am berg

KARTEN LESEN LEICHT GEMACHT
25. FEBRUAR 2023


© Michael Meier

KARTEN LESEN LEICHT GEMACHT

Korrektes Kartenlesen ist nicht nur bei der Verwendung von topographischen Papierkarten essenziell. Auch wer mit Smartphone oder GPS-Gerät navigiert, benötigt dazu elementare Kenntnisse zum Lesen und Interpretieren der Kartendarstellungen. Im halbtägigen Crash-Kurs lernen wir, wie man eine topografische Wanderkarte richtig liest und was man daraus alles erkennen und ableiten kann.

Anmeldung bis Montag, 20. Februar 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Samstag, 25.02.2023

Themen	Grundlagen und lesen von topografischen Karten, Tipps und Tricks, Praxisübungen
Ort	Chur
Dauer	13.30 – 17.00 Uhr
Anforderungen	keine
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Kleidung, persönliches Kartenmaterial
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 55.00 CHF 45.00 für WWGR Mitglieder

SCHNEESCHUHLAUFEN MIT LAWINENKUNDE, 26. FEBRUAR 2023



SICHER UNTERWEGS MIT SCHNEESCHUHEN

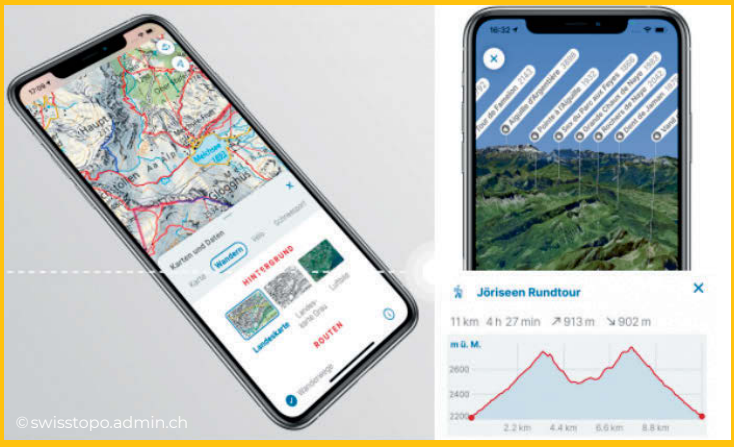
Egal ob im Sommer oder im Winter: Wer in den Bergen unterwegs ist, tut gut daran, die Tour sorgfältig zu planen. Im Winter wird diese Planung durch die jeweiligen Schnee- und Lawinenverhältnisse zusätzlich anspruchsvoll, insbesondere dann, wenn Sie z.B. mit Schneeschuhen nicht auf präparierten Wegen unterwegs sind. Unter der Leitung eines erfahrenen Bergführers werden an diesem Praxis-Tag wichtige Grundlagen für Planung und Durchführung von Schneeschuhtouren vermittelt, damit individuelle Touren auch abseits von offiziellen Routen zum sicheren Wintererlebnis werden.

Anmeldung bis Dienstag, 21. Februar 2022
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Sonntag, 26.02.2023

Themen	Ausrüstung, Tourenplanung, Lawinenkunde, Orientierung, Kartenkunde, Notfallverhalten
Ort	Chur
Dauer	08.30 – 16.00 Uhr
Anforderungen	Kondition für ca. 3 ½ Stunden Schneeschuhwandern und ca. 600 Höhenmeter
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, LVS-Gerät, Lawinensonde, Schaufel (Miete mögl.) Wetterfeste Winterbekleidung und -Schuhe
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 95.00 CHF 80.00 für WWGR Mitglieder Miete Sicherheitsausrüstung (LVS/Sonde/Schaufel): CHF 25.00

SWISSTOPO KURS – NEU 2-TEILIG 30. MÄRZ & 20. APRIL 2023



DIE SWISSTOPO-APP IM EINSATZ

Die swisstopo-App für Smartphones wurde mit dem «Master of Best Swiss Apps 2021» ausgezeichnet. Sie ist nicht nur kostenlos in der Anschaffung, sondern auch einfach und intuitiv in der Bedienung und deshalb auch perfekt für alle diejenigen, welche sich neu in die Welt der elektronischen Tourenplanung wagen wollen. In unserem 2-teiligen Workshop stellen wir Ihnen die swisstopo-App vor und zeigen in praktischen Übungen auf, wie Sie diese nutzen können.

Anmeldung bis Montag, 27. März 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Do, 30.03. & 20.04.2023

Themen	Anwendung und Nutzungsmöglichkeiten der App, Tourenplanung, praktische Übungen im Gelände
Ort	Chur
Dauer	19.00 – 21.00 Uhr
Anforderungen	Anwenderkenntnisse Smartphone
Ausrüstung	persönliches Smartphone mit installierter swisstopo-App
Kosten	Instruktion/Betreuung durch techn. Leiter WWGR, inkl. Doku CHF 75.00 für beide Kursabende CHF 65.00 für WWGR Mitglieder für beide Kursabende

HERDENSCHUTZHUNDE
15. APRIL & 29. APRIL 2023



KEINE ANGST VOR HERDENSCHUTZHUNDEN

Die wachsende Wolfspopulation in den Alpen zwingt die Tierhalter, ihre Herden zu schützen. So treffen wir beim Wandern immer häufiger auf Schafherden, welche von Herdenschutzhunden bewacht werden. Wie verhalte ich mich, wenn ich auf meiner Wanderung auf eine von Hunden bewachte Herde treffe? Und was passiert, wenn ich noch meinen eigenen Hund dabei habe?

Jan Boner, Herdenschutzfachmann beim Plantahof, informiert in Theorie und Praxis über das Verhalten dieser Tiere und über das richtige Verhalten von Menschen bei einer Begegnung mit Herdenschutzhunden.

Sa, 15.04. & 29.04.2023

Themen	Grossraubtiere, Herdenschutzhunde, Sichere Begegnung mit dem Herdenschutzhund, praktische Übungen
Ort	Landquart, Plantahof
Dauer	9.00 – 12.00 Uhr
Anforderungen	keine
Ausrüstung	Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson vom Plantahof, inkl. Doku CHF 45.00 CHF 35.00 für WWGR Mitglieder

Anmeldung bis Montag, 10. April / 24. April 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Plantahof

MUTTERKÜHE
15. APRIL & 29. APRIL 2023



BEGEGNUNGEN MIT MUTTERKÜHEN

Immer mehr Mutterkühe werden zusammen mit ihren Kälbern auf Weiden gehalten. Verantwortungsvolle Tierhalter warnen Wanderer rechtzeitig oder vermeiden Konflikte vorbeugend durch Trennen von Weiden und Wegen durch Zäune. Doch wie verhalte ich mich, wenn ich trotzdem plötzlich einer Mutterkuhherde gegenüberstehe?
An diesem Tag führt Mutterkuh-Fachmann Andrea Accola vom Plantahof in Theorie und Praxis aus, wie eine Mutterkuhherde funktioniert und welche Erkenntnisse sich daraus ableiten lassen, damit Wandernde und Mutterkuhherden sich sicher begegnen.

Anmeldung bis Montag, 10. / 24. April 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Sa, 15.04. & 29.04.2023

Themen	Mutterkuhhaltung, Rassen, Begegnung mit Mutterkühen Hunde und Mutterkühe, praktische Übungen
Ort	Landquart, Plantahof
Dauer	13.00 – 16.00 Uhr
Anforderungen	keine
Ausrüstung	Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe
Kosten	Instruktion / Betreuung durch Fachperson vom Plantahof, inkl. Doku CHF 45.00 CHF 35.00 für WWGR Mitglieder

Plantahof

WILD- UND HEILPFLANZEN 23. APRIL 2023



FRÜHLINGSKRÄUTER UND HEILPFLANZEN FÜR HAUSAPOTHEKE UND KÜCHE

Auf der einfachen Wanderung mit der diplomierten Herbalistin Marina Rutishauser stehen die wirkungsvollen und wohltuenden Pflanzen im Mittelpunkt. Schritt für Schritt begegnen uns unzählige Pflanzen und Wildkräuter, welche im Frühling ihre zarten Triebe und Blüten der Sonne entgegenstrecken. Wir lernen verschiedene wertvolle Pflanzen mit ihren Heilwirkungen und Anwendungsmöglichkeiten in der Hausapotheke kennen. Ebenso entdecken wir schmackhafte Gewächse, die unsere Küche kulinarisch bereichern.

Sonntag, 23.04.2023

Themen	Frühlingskräuter und essbare Pflanzen, Verwendungszweck und Verarbeitung
Ort	Paspels
Dauer	ganztägig
Anforderungen	keine
Ausrüstung	Wetterfeste Bekleidung, feste Schuhe
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 65.00 CHF 50.00 für WWGR Mitglieder

Anmeldung bis Montag, 17. April 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

WANDERN TROTZ HÖHENANGST UND SCHWINDEL, 4. JUNI 2023


© Lara Mandioni

UNSICHERHEIT, SCHWINDEL UND HÖHENANGST ÜBERWINDEN

Viele kennen sie, die Höhenangst und den Schwindel. Beide können jeden befallen und sind sicherheitsrelevant. und nicht nur lästig sind, sondern auch gefährlich. Sie ernst zu nehmen, aber ihretwegen die Freude am Wandern nicht zu verlieren, ist das Ziel dieses Angebotes.

Der Umgang mit der Angst kann erlernt und geübt werden. In der Gruppe zeigt Ihnen, Lara Mandioni eidg. dipl. Wanderleiterin und Coach, in Theorie und Praxis, wie Angst und Unsicherheit entstehen und erlernen anhand spezifischer Techniken und Übungen wie Sie ihr Wohlbefinden auf Wanderungen erheblich steigern können.

Anmeldung bis Montag, 29. Mai 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Sonntag, 04.06.2023

Themen	Höhenangst und Schwindel – was tun? Erkennen der Symptome, verstehen der neurobiologischer Impulse und erlernen gezielter Übungen zur Überwindung der Symptome.
Ort	Thusis
Dauer	ganztägig
Besondere Vorkenntnisse	keine
Ausrüstung	Rucksack mit Wetterschutz, Wander- /Trekkingschuhe mit gutem Profil, evt. Wanderstöcke, pers. Notizmaterial
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 95.00 CHF 80.00 für WWGR-Mitglieder

BESSER FOTOGRAFIEREN BEIM WANDERN, 11. JUNI 2023



MIT DER KAMERA UNTERWEGS

Die Natur bietet unzählige Möglichkeiten Augenblicke im perfekten Bild festzuhalten. Praxisnahe Tipps und Tricks helfen bei der Umsetzung von Bildideen und vertiefen die fotografischen Kenntnisse. Sie fördern die Kreativität und stärken die Aussagekraft deiner Bilder. Entsprechend stehen weniger die technischen, als vielmehr die gestalterischen Aspekte der Fotografie im Vordergrund. Zum Tagesabschluss analysieren wir die Resultate direkt vor Ort beim Zvieri. Auch Grundkenntnisse der Bildkommunikation via Social Media werden anhand von Praxisbeispielen vermittelt.

Anmeldung bis Montag, 5. Juni 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Sonntag, 11.06.2023

Themen	Tipps und Tricks für aussagekräftige Bilder, Umsetzungsübungen, Analyse, Grundwissen Bildkommunikation in Social Media
Ort	Stels
Dauer	ganztägig
Besondere Vorkenntnisse	keine
Ausrüstung	Fotokamera oder Smartphone erforderlich Witterungsangepasste Bekleidung mit wetterfesten Schuhen evtl. Powerbank & Landekabel
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 95.00 CHF 80.00 für WWGR Mitglieder

KLETTERSTEIG FÜR FAMILIEN 20. AUGUST 2023



FAMILIEN-KLETTERSTEIG IN PARTNUN ERLEBEN

Am Fusse der Sulzfluh im Prättigau lockt der neu angelegte Familien-Klettersteig «Partnunblick». Bei diesem tollen Familienerlebnis führt uns ein patentierter Bergführer mit viel Erfahrung in Theorie und Praxis in die Thematik von Seil, Gurt und Klettertechniken ein und zeigt uns wie sich Gross und Klein richtig sichern, wann welche Klettertechniken angewendet werden und welche Sicherheitsmassnahmen befolgt werden müssen. Nach einer Bootsrunde auf dem Partnunsee und der Abfahrt mit den Trottinetts lassen wir diesen erlebnisreichen Tag ausklingen.

Anmeldung bis Montag, 14. August 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Sonntag, 20.08.2023

Themen	Einführung und Anwendung der Ausrüstung, Planung der Route, erklären und erlernen von Sicherungs- und Klettertechniken
Ort	St. Antönien
Dauer	ganztägig
Anforderungen	Mindestalter der Kinder: 8 Jahre
Ausrüstung	Wetterfeste Bekleidung, Wanderschuhe, Handschuhe (Kletterausrüstung wird von Bächli Bergsport gesponsert)
Kosten	Führung/Instruktion durch Bergführer, Kletterausrüstung (Gstältli, Kletterset, Helm) CHF 130.00 für Familien* CHF 100.00 für WWGR-Mitglieder *(2 Erwachsene und 2 Kinder)

BÄCHLI BERGSPORT

WILD- UND HEILPFLANZEN 9. SEPTEMBER 2023



HERBSTFRÜCHTE FÜR HAUSAPOTHEKE UND KÜCHE

Inmitten herbstlicher Wiesen und Wälder entdecken wir auf einer kurzen Wanderung viele verschiedene Herbstfrüchte, Samen und Nüsse mit ihren helfenden Eigenschaften. Wachholder, Heidelbeeren, Preiselbeeren, Lärchen, Föhren, Tannen und die herbstlichen Kräuter sind unsere stetigen Begleiter. Unter fachkundiger Leitung der dipl. Herbalistin Marina Rutishauser lernen wir diese Schätze der Natur für unsere Küche und für die Hausapotheke zu verarbeiten und anzuwenden.

Anmeldung bis Montag, 4. September 2023
wanderwege-graubünden.ch oder
T 081 258 34 00

Samstag, 09.09.2023

Themen	Herbstbeeren, Samen und Nüsse, Verwendungszweck und Verarbeitung
Ort	Malans
Dauer	ganztägig
Anforderungen	keine
Ausrüstung	Wetterfeste Bekleidung, feste Schuhe
Kosten	Instruktion/Betreuung durch Fachperson, inkl. Doku CHF 65.00 CHF 50.00 für WWGR Mitglieder



WWGR GESCHÄFTSSTELLE, VORSTAND

MITARBEITENDE GESCHÄFTSSTELLE
Nicole Trautvetter, Angebote / Events
Nicole Loher, Administration
Paul Müller, Leiter Technik
Stephan Kaufmann, Geschäftsführer
Maria Scaramella, Praktikantin
Meline Sutter, Ausbildung

MITGLIEDER VORSTAND
Roman Cathomas (Präsident)
Luzi C. Schutz (Vize-Präsident)
Monica Glisenti
Felix Keller
Gabi Sievi
Werner Stucki

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag – Freitag, 08.00 – 12.00 / 13.30 – 17.00 h
oder nach Vereinbarung

UNSERE DONATOREN

Alp Fops, Valbella
Calandahütte SAC, Monika & Beat Gansner
Curia Treuhand AG, Chur
D+D Druck und Design AG, Chur
Grafik & Design Andrea Badrutt, Chur
Hotel Post, Bivio
Orell Füssli Kartographie AG, Zürich
Rhätische Bahn AG, Chur
Sunstar Swiss Hotel Collection
Weber AG, Chur

WANDERWEGE GRAUBÜNDEN DANKT SEINEN DONATOREN FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT UND FÜR DIE GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG.

SPENDENKONTO
Graubündner Kantonalbank
CH64 0077 4110 0537 1950 0

WWGR MITGLIEDSCHAFT

WERDEN SIE MITGLIED BEI WWGR

– Die WWGR setzt sich für attraktive, sichere und einheitlich signalisierte Wanderwege und Mountainbikerouten im Kanton Graubünden ein.
– Die WWGR engagiert sich für die Interessen der Wanderer und informiert möglichst umfassend über Wandermöglichkeiten in Graubünden.
– Die WWGR erstellt jährlich ein abwechslungsreiches Wanderprogramm mit zahlreichen geführten Wanderungen.
– Die WWGR organisiert Veranstaltungen, Wanderungen und Aktionen für Mitglieder.
– Die WWGR bietet Ausbildungen für angehende Wanderleiter/-innen an sowie «Angebote für alle» zu wanderrelevanten Themen.

MITGLIEDSCHAFT		
Einzelmitglied	CHF	65.00
Familienmitglied	CHF	85.00
Jugendmitglied (bis 25 Jahre)	CHF	30.00
Kollektivmitglied	ab CHF	180.00
Donator	CHF	500.00

QR-Code Scannen und Mitglied werden!

IHRE VORTEILE ALS MITGLIED

Sie profitieren von folgenden Leistungen und Vergünstigungen:

Wanderbroschüre: Die attraktive Wanderbroschüre der WWGR, mit den Wandertipps, den geführten Wanderungen, vielen Angeboten und Ausbildungen wird Ihnen jährlich zugestellt.

Geführte Wanderungen: Sie können zum Preis von CHF 10.00 pro Tag (Nichtmitglieder CHF 35.00) an den geführten Wanderungen aus dem Wanderprogramm teilnehmen. Oder Sie lösen für CHF 35.00 den für jeweils ein Jahr gültigen WWGR Wanderpass.

Karten und Bücher: Auf Karten, Wanderbücher und weitere Produkte im WWGR Shop erhalten Sie 20 % Rabatt.

WANDERN.CH: Das Magazin der Schweizer Wanderwege erscheint sechsmal jährlich und enthält aktuelle Wanderreportagen, spannende Hintergrundberichte, Wandervorschläge sowie interessante Leserangebote und Vorteile, mehr unter wandern.ch/leservorteile

Weitere Vorteile WWGR-Mitglieder profitieren von sämtlichen Gönner-Vergünstigungen der Schweizer Wanderwege.