

# ERSTHELFER STUFE 1 IVR

Der Samariterverein Chur führt im Auftrag der Wanderwege Graubünden den Ersthelfer Stufe 1 IVR für Teilnehmende des Berufslehrganges Wanderleiter:in SWW 2027/2028 durch.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen. Der Kurs ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit, Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC komplett, sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende.

## Inhalt

Sie lernen und trainieren in einem abwechslungsreichen Kurs in verschiedenen Fallszenarien einfach und verständlich die Erste-Hilfe-Massnahmen. Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Übersicht verschaffen
- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung
- Erste Hilfe Massnahmen beim ansprechbaren, bewusstlosen oder leblosen Patienten
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

## Datum

09. & 10. Januar 2027 **oder** 30. & 31. Januar 2027

## Zeit

Samstag, 8.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 8.00 – 17.00 Uhr

## Kursort

Samariter Chur, Kasernenstrasse 36, 7000 Chur

## Teilnehmerzahl

Min. 5 Personen / Max. 8 Personen

## Zulassung

keine Voraussetzungen

## Kosten

CHF 310.- pro Person, inbegriffen sind Kursleitung und Kursmaterial  
(Übernachtung muss individuell gebucht werden)

## Zertifikat

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Zertifikat First Aid Stufe 1 IVR (Gültigkeit 2 Jahre), das Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre) sowie das Zertifikat BLS-AED-SRC komplett (Gültigkeit 2 Jahre).

## Anmeldung

Bis zwei Wochen vor Kursbeginn.

Mit dem Absenden des Anmeldeformulars ist die Anmeldung verbindlich.

ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG:

ANERKENNUNG DURCH:



## Berufslehrgang Wanderleiter Schweizer Wanderwege

Organisation und Durchführung: Wanderwege Graubünden  
Kornplatz 12 | 7000 Chur | T 081 258 34 00 | info@wwgr.ch | wanderwege-graubunden.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und bestätigt. Nach Anmeldeschluss wird den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Rechnung zugestellt, welche innert 10 Tagen zu begleichen ist. Das detaillierte Programm wird nach Anmeldeschluss zugestellt.

### Abmeldung

- Abmeldungen bis 11 Tage vor Kursbeginn bleiben ohne Folgekosten.
- Abmeldungen von weniger als 11 Tage vor Kursbeginn werden mit 100% der Kurskosten verrechnet.

### Bemerkungen

Die Wanderwege Graubünden behalten sich das Recht vor, bei nicht Erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl, den Kurs abzusagen.

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer

ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG:

ANERKENNUNG DURCH:

