

SWW 26-15

LEITERKURS BERGWANDERN T3

13. – 15.08.2026 UND 08. – 10.10.2026
mit Anerkennung Erwachsenensport Schweiz esa

AUSSCHREIBUNG

ORGANISATION		
Administration	Wanderwege Graubünden Nicole Trautvetter Kornplatz 12 7000 Chur	Tel 081 258 34 05 Mail nicole.trautvetter@wwgr.ch
Kursleitung	Frédéric Toggenburg, Schluein	Mobil 078 742 88 51 Mail ftoggenburg@gmail.com
Kursort	Hotel Buna Luna Via Spendas 2 7031 Laax	Tel 081 921 41 21 Mail willkommen@bunaluna.ch

DATEN		
Teil 1	Beginn Donnerstag, 13. August 2026, 09.30 Uhr Ende Samstag, 15. August 2026, 15.00 Uhr	
Teil 2	Beginn Donnerstag, 8. Oktober 2026, 09.30 Uhr Ende Samstag, 10. Oktober 2026, 15.00 Uhr	

AUSBILDUNG	
Was ist esa?	Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. Ziel ist ein einheitlicher Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden in allen esa-Fachdisziplinen.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung und Kennenlernen der Lehrmitteln Erwachsenensport Schweiz esa• Die Rolle des Wanderleitenden, seine Rechte und Pflichten• Effiziente und verantwortungsbewusste Planung, Durchführung und Reflexion einer Gruppenwanderung bis zum Schwierigkeitsgrad T3 (Bergwandern) mit Einbezug von Sicherheitsaspekten im Kontext des 3x3 (Faktor Mensch, Verhältnissen, Gelände)• Analoge (Karte, Kompass, Rapex) und digitale Routenplanung (Laptop, Tablet, Smartphone)• Analoge und digitale Orientierung und Navigation im Gelände, bei Nebel, ohne Empfang• Verhalten in Notfallsituationen auch in unwegsamem Gelände (Unfallprävention und -

	<p>management, 1. Hilfe, Alarmieren auch ohne Empfang, Rettung organisieren)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schwierige und exponierte Stellen mit einer Gruppe sicher überwinden (Hilfestellung und Coaching) • Anwendung zusätzlicher Hilfsmittel (Wanderseil) • Geotechniken, Anwendung Wanderstöcke • Materialkunde (Rucksack, Schuhwerk, Wanderstöcke, Notfallapotheke, Reparaturset, Kompass, Wanderseil) • Ökologische Nachhaltigkeit (An- und Abreise, geschützte Pflanzen und Tiere, Regeln der Schutzgebiete) • Erlebnisorientierte Angebotsgestaltung für verschiedene Zielgruppen
Ausbildungsziel	Teilnehmende sind in der Lage geführte Gruppenwanderungen bis zum Schwierigkeitsgrad T3 selbständig zu planen, sicher durchzuführen, auf die Bedürfnisse der Mitwandernden einzugehen und ihnen Wissen über die wichtigsten sicherheits- und umweltrelevanten Themen zu vermitteln. Sie erlangen die Anerkennung «Leiterin/Leiter Erwachsenenport esa, Fachrichtung «Bergwandern T3».
Anforderungen an die Teilnehmenden	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter 20 Jahre (Kalenderjahr) • Absolvierter Nothelferkurs oder den Ersthelfer Stufe 1 IVR, maximal 5 Jahre zurückliegend. • In den letzten 3 Jahren einige Berg- und Alpinwanderungen im Bereich T3 selbständig geplant und durchgeführt, wovon mindestens 2 im Bereich T4. • Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf Bergwanderwegen T3. • Gute körperliche und mentale Verfassung, um Wanderungen T3 bis zu 6 Std. und 800 Höhenmeter zu absolvieren. Im Leiterkurs werden T4-Stellen begangen. • Kenntnisse im Kartenlesen und Standortbestimmung. • Basiskenntnisse in der Anwendung von SchweizMobilPlus am PC/Laptop. (Konto einrichten, Touren zeichnen und abspeichern) • Sich mit Freude, Respekt und Verantwortung mit Mitwandernden in die Natur bewegen
Sprache	Der Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt.
Abwesenheit	Jede Abwesenheit ist der Kursadministration frühzeitig zu melden
Kosten	Die Kosten für die 6 Tage Ausbildung betragen CHF 1'700.00 (CHF 1'900.00 für ausländische Staatsangehörige ohne Wohnsitz in der Schweiz) und sind im Voraus per Einzahlungsschein zu begleichen. Inbegriffen sind Kursleitung, Kursmaterial sowie Kost und Logis in einfachem Doppelzimmer/Mehrbettzimmer. Wer ein Einzelzimmer wünscht (Aufpreis), bucht dieses nach Erhalt der Anmeldebestätigung selbst bei der Unterkunft.

ANMELDUNG

Die Anmeldung hat mit dem offiziellen Anmeldeformular bis 13. Juli 2026 per Post oder elektronisch an die Wanderwege Graubünden zu erfolgen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und umgehend bestätigt.

Rechnung

Nach Anmeldeschluss wird den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die

	Rechnung zugestellt, welche innert 30 Tagen zu begleichen ist.
Detail- Informationen	Das detaillierte Programm wird nach Anmeldeschluss zugestellt.
Abmeldungen	Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. 60 bis 30 Tage vor Kursbeginn: 20% der Kurskosten, 29 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten, 7 Tage vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten. Bitte beachten Sie die separaten «Allgemeinen Annullations-Bedingungen».
Versicherung	Die Versicherungen (inkl. Annullationsversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.