

SWW 26-17_LEITERKURS BERGWANDERN T2

mit Anerkennung Erwachsenensport Schweiz esa

AUSSCHREIBUNG

ORGANISATION				
Administration	Wanderwege Graubünden Nicole Trautvetter Kornplatz 12 7000 Chur	Tel	081 258 34 05	e-mail nicole.trautvetter@wwgr.ch
Kursleitung	Lara Mandioni, Emmetten	Mobil	079 253 56 86	e-mail lara@laramandioni.ch
Kursort	Hotel Restaurant Heidihof Bovelweg 16 7304 Maienfeld	Tel	081 300 47 47	e-mail heidihof@heidihof.ch

DATEN				
Teil 1	Beginn	Donnerstag,	14. Mai 2026	09.00 Uhr
	Ende	Samstag,	16. Mai 2026	16.15 Uhr
Teil 2	Beginn	Donnerstag,	18. Juni 2026	9.00 Uhr
	Ende	Samstag,	20. Juni 2026	16.15 Uhr

AUSBILDUNG	
Was ist esa?	Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. Ziel ist ein einheitlicher Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden in allen esa-Fachdisziplinen.
Kursinhalt	• Einführung und Kennenlernen des Lehrmittels Erwachsenensport Schweiz esa • Die Rolle des Wanderleitenden, seine Rechte und Pflichten • Effiziente und verantwortungsbewusste Planung, Durchführung und Reflexion einer Gruppenwanderung bis zum Schwierigkeitsgrad T2 (Bergwandern) mit Einbezug von Sicherheitsaspekten im Kontext des 3x3 (Faktor Mensch, Verhältnissen, Gelände) • Analoge und digitale Routenplanung (mit Karte, PC, Tablet und Smartphone) • Analoge und digitale Orientierung im Gelände mit Karte und Smartphone-GPS • Verhalten in Notfallsituationen (Unfallprävention und -management, 1. Hilfe Massnahme, Alarmieren und Rettung organisieren) • Angepasste Gruppenführung und Kommunikation sowie Hilfestellung bei Schwierigkeiten • Organisation und Leitung von grösseren Gruppen und Senioren auch mit ÖV-Transfers • Gehtechniken und Anwendung der Wanderstöcke

	• Materialkunde (Rucksack, Schuhwerk, Notfallapotheke, Reparaturset, Stöcke, Proviant) • Ökologische Nachhaltigkeit (An- und Abreise, geschützte Pflanzen und Tiere, Regeln der Schutzgebiete) • Themenwanderungen und Natur/Kultur Interpretationen unterwegs
Ausbildungsziel	Teilnehmende sind in der Lage, geführte Gruppenwanderungen der Schwierigkeit bis T2 selbstständig zu planen, sicher auf ehrenamtlicher Basis durchzuführen, auf die Bedürfnisse der Mitwandernden einzugehen und ihnen Wissen zu vermitteln. Sie erlangen die Anerkennung «Leiterin/Leiter Erwachsenensport esa, Fachrichtung «Bergwandern T2»
Eintritts-kompetenzen	• Mindestalter 20 Jahre (Kalenderjahr) • Absolvierter Nothelferkurs oder Ersthelfer Stufe 1 IVR, maximal 5 Jahre zurückliegen. • Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf Bergwanderwegen T2. • Gute körperliche und mentale Verfassung, um Wanderungen T2 bis zu 5 Std. und 600 Höhenmeter zu absolvieren. Im Leiterkurs werden T3-Stellen begangen. • Basiskenntnisse im Kartenlesen • Basiskenntnisse in der Anwendung von SchweizMobil-Plus oder Swisstopo am PC/Laptop. (Konto einrichten, Touren zeichnen und abspeichern; geschult wird nur SchweizMobil-Plus) • NDS neue Datenbank Sport (BASPO); Kontoeinrichtung via onboarding
Sprache	Der Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt.
Abwesenheit	Jede Abwesenheit ist der Kursadministration frühzeitig zu melden (AGB's)
Kosten	Die Kosten für die 6 Tage Ausbildung betragen CHF 1'700.00 (CHF 1'900.00 für ausländische Staatsangehörige ohne Wohnsitz in der Schweiz) und sind im Voraus per Einzahlungsschein zu begleichen. Inbegriffen sind Kursleitung, Lehrmittel, sowie Kost (Vollpension mit Lunch oder Picknick) und Logis in einfachem Doppelzimmer/Mehrbettzimmer. Wer ein Einzelzimmer wünscht (Aufpreis), bucht dieses nach Erhalt der Anmeldebestätigung selbst bei der Unterkunft.

ANMELDUNG	
	Die Anmeldung hat mit dem offiziellen Anmeldeformular bis am Montag, 20. April 2026 per Post oder elektronisch an die Wanderwege Graubünden zu erfolgen.
	Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und umgehend bestätigt.
Rechnung	Nach Anmeldeschluss wird den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Rechnung zugestellt, welche innert 30 Tagen zu begleichen ist.
Detail-Informationen	Das detaillierte Programm wird nach Anmeldeschluss zugestellt.
Abmeldungen	Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. 60 bis 30 Tage vor Kursbeginn: 20% der Kurskosten, 29 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten, 7 Tage vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten. Bitte beachten Sie die separaten «Allgemeinen Annullations-Bedingungen».
Versicherung	Die Versicherungen (inkl. Annullationsversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.